SOCIALES

Sincera. Nicole Pinto es "La Sabrosa" de las redes sociales, confiesa que no le preocupan las críticas, disfruta de su trabajo y que le pagan por hacer lo que le gusta. P.2

EL DEBER
SANTA CRUZ, BOLIVIA
DOMINGO 30 DE JULIO DE 2023

Nicole tiene un trabajo SABROSO

EN PORTADA

KATHRYN CHÁVEZ. TEXTO

Natural. La popularidad de Nicole Pinto más conocida como 'La Sabrosa', ha crecido como la espuma. Cuenta que no le interesan las críticas y disfruta de lo que hace

"Me pagan por comer, así que disfruto al máximo de mi trabajo"

Hace un año Nicole Pinto (25) empezó con su proyecto en las redes sociales llamado La Sabrosa, sin imaginarse que la llevaría al éxito.

La comunicadora social afirma que disfruta de su trabajo y además le pagan por hacer lo que le gusta, que es probar una variedad de delicias.

Los 'haters' no faltan en la vida de la pelirroja, pero ella no les presta atención, dice que ellos son "sus fans número 1" ya que siempre están pendientes de ella.

A pesar de las críticas por su acento o físico, Nicole sigue creciendo y ganando popularidad en las redes sociales. Confiesa que se viene La Sabrosa empresaria y sorpresas en el sector gastronómico.

_¿De dónde nace La Sabrosa?

El nombre nace de un proyecto anterior que tenía en la universidad donde saludábamos en el intro de los videos hola sabrosos y sabrosas. Al final ese proyecto no siguió con mis compañeras de la universidad y lo dejamos ahí. Pero el momento que yo quise seguir con esto decía si yo decía hola sabrosos bueno aquí está La Sabrosa.

_¿Te imaginaste alguna vez que ibas a tener tanto alcance?

Yo me lo creía y confiaba en lo que podía hacer, pero pasó más rápido de lo que esperaba. Me encanta y quiero cada vez llegar a más gente para poder mostrar la gastronomía de mi país.

_¿Costó llegar hasta donde estás?

No lo definiría como difícil sino como un trabajo de constancia. Yo comencé a ver resultados en esto cuando me dediqué de lleno a subir videos a diario, producir más, y a cuidar los detalles. Así que si me preguntas ¿fue difíci? realmente no, ¿si requirió esfuerzo y tiempo? Sí y muchísimo.

_¿A qué se debe el éxito que has alcanzado?

Creería que principalmente a dos factores: uno la constancia porque el crecimiento se vio, solo una vez me metí de lleno y todo mi tiempo se centró en este proyecto, y otro a la autenticidad. Si bien La Sabrosa es un personaje, es prácticamente como soy en persona, sin filtros, ni pantallas, sin fingir. Soy auténtica y es por eso que creo que o bien me aman o me odian.

_¿Alguna vez promocionaste algo que no te gustó?

Nunca promocioné algo que estaba mal hecho, porque considero que los gustos son subjetivos. Quizás lo que a mí no me gusta a otra persona sí y yo no tengo la verdad absoluta -mucho menos en sabores- pero nunca he promocionado algo que no esté bien; por ejemplo, que está quemado o algo que está crudo.

Claro que siempre que encuentro algo que mejorar, lo hablo con los encargados para que puedan mejorarlo sin necesidad de hacer un show o publicarlo en las redes.

_La fama también te trajo 'haters', ¿cómo lidias con ello?

De dos formas, trato de no prestarle atención porque realmente no me afecta y la otra facturando, porque se puede lucrar del 'hate', y al final de cuentas los 'haters' son mis mejores fans ya que siempre están al pendiente de todo lo que hago y subo. Por eso, también los quiero.

_¿Qué le decís a aquellos que te dicen que comes y no pagas?

Sé que todo aquel que dice eso lo dice con algo de envidia, pero dejarles claro que no solo no pago mi cuenta, sino que me pagan por comer porque es mi trabajo. Siento que comentarios de ese tipo vienen de gente que no está contenta con el trabajo que tiene y le cuesta ver que alguien pueda lucrar haciendo lo que le gusta y disfrutando el proceso.

_Se metieron con tu físico ¿cómo tomas los comentarios?

Realmente no les presto importancia, no es mi objetivo ser aceptada por todos por cómo me veo. Yo me siento bien con mi cuerpo y lo más importante es que estoy sana.

_Si te digo bullying ¿qué se te viene a la mente?

Gente con problemas. No entiendo cómo hay personas que pueden atacar a alguien que no les ha hecho nada por cómo se ve, por su peso o por cuánto tiene. La verdad, siento que son personas que necesitan ayuda y probablemente un peligro para la sociedad, si atacan a alguien de manera emocional incluso algunos llegando a lo físico sin motivo. No sé hasta dónde podrían llegar.

_¿De dónde sos, tenés un acento especial al hablar?

Soy de Santa Cruz y siempre lo he dejado claro, pero el tema del acento sí es una decisión que tomé para no sesgar mi contenido y que sea entendible para cualquiera tanto dentro y fuera de Bolivia.

_¿Te molesta que te digan que sos del occidente?

No me molesta, y aunque lo fuera tampoco entiendo por qué hay gente que se molesta por eso y lo toma como insulto. Yo me siento orgullosa de dónde soy y de dónde vengo y sería así en cualquier lugar que hubiera nacido.

_¿Qué le decís a las personas que te critican?

Que lo sigan haciendo, que eso me ayuda a crecer.

1

"Siempre que encuentro algo que mejorar, lo hablo con los encargados, sin hacer show"

Su gran pasión

"Realmente mi pasión es cocinar, no soy profesional, pero sí una apasionada a la que le gusta investigar e informarse"

2

1. En la cocina. La Sabrosa es una amante de la cocina, oficio que disfruta mucho

2. Un poco de ella. Nicole es comunicadora social de profesión y TikToker

Ventureando

En el atrio del mall se ha instalado la zona Barbie Land, donde las familias pueden tener su foto del recuerdo

Ir de paseo al Ventura será una gran aventura

KATHRYN CHÁVEZ. TEXTO Y FOTOS

El Ventura Mall espera a los más chicos de la casa, para vivir, una aventura mágica y diferente.

Los niños serán los principales protagonistas y además se llevarán un hermoso recuerdo: una fotografía.

En el atrio principal del mall se ha instalado Barbie Land, un lugar con todos los accesorios de la famosa muñeca.

Y está disponible desde las 10:00 hasta las 22:00, mientras que domingos y feriados hasta las 23:00. Pueden hacerse sus fotos antes o después de ver el filme en las modernas salas del Cinemark.

1

2

1. Ternura. Georgina Pereyra junto a los pequeños Mateo, María Teresa, Georgina y Ariana Villarroel

2. De rosa. Lurian Garbelotto y Joice Santana

3. En familia. María René Méndez, Luciana Viera y Juan Carlos Viera con Verónica Pereyra

4. Ideal. Fernanda Antelo con la colección de Barbie

CINÉFILOS

1

2

3

1. Alejandro Unzueta, Kevin Schock y Miguel Justiniano, disfrutaron del Ventura. 2. Daniela Márquez y Natalia Zamuriano posaron en Barbie Land 3. Pablo Guzmán junto a Nicole Arias posaron al salir del cine.

Lo último de Barbie

3

4

1

2

3

Afortunados. La premier se llevó a cabo en el Cinemark, instalaron la caja de la muñeca, hubo regalos para los invitados.

Los cinéfilos llegaron de rosa para ver a Barbie

KATHRYN CHÁVEZ. TEXTO

Las salas del Cinemark se vistieron de rosa, con la tan esperada premier de la película Barbie.

Hasta allí llegaron más de 100 invitadas e invitados, cada uno vistiendo sus mejores looks en tono rosa.

Las influencers, modelos y presentadoras de televisión, recibieron de obsequio merchandisings y combos de Barbie antes de ver el filme.

Los cinéfilos entraron a la sala por una alfombra roja y no dudaron en sacarse fotografías en la caja de la muñeca de Mattel, que fue instalada al ingreso del cine.

4

5

6

7

8

9

1. Emoción. Tatiana Valdés llegó en compañía de su hija Eva Villavicencio

2. TikToker. Cristian Choque, Albertina y Sandra Sacaca

3. Feliz. La influencer Gabriela Zegarra aprovechó para sacarse una foto

4. Joven. Inés Menacho a la entrada de la premier del filme

5. Posadora. Gley Salazar simuló ser una muñeca Barbie

6. En la premier. La ex Miss Bolivia y cantante Claudia Arce

7. Linda. María René Antelo con su combo inspirado en la muñeca

8. Madre e hija. Tatiana Monje disfrutó de la película con Valeria Zambrana

9. Presente. Belén Lijerón de Warner Bros esuvo en la alfombra roja

1

2

3

1. Ella. La presentadora de televisión Sandra Coscío

2. Juntas. Disfrutaron de todas las tendencias

3. Mamá. La marca Koala estuvo presente.

4. Invitadas. Heidy Manzoni y Fabiola Mingorance

4

5

5. Amigas. Roxana del Río y Gina Jáuregui

6. En pasarela. Alexia Dabdoub junto a Brenda Lyn Jordan

7. Modelo. La ex reina del Carnaval, Romy Paz

8. Magnífica. Camila Navarrete en el desfile

Impecable. El evento se realizó en el hotel Novotel, donde los diseñadores Hijos de Ramón mostraron tendencias.

La combinación perfecta, brunch y desfile de modas

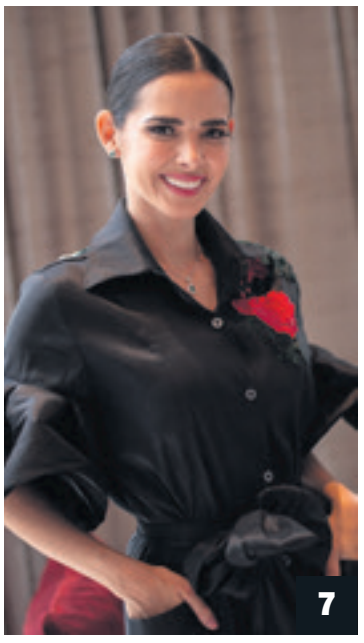
KATHRYN CHÁVEZ. TEXTO

Con una propuesta diferente y atrevida. Novotel hizo el lanzamiento de su nuevo menú de desayuno que se denominó 'Brunch de Pasos'.

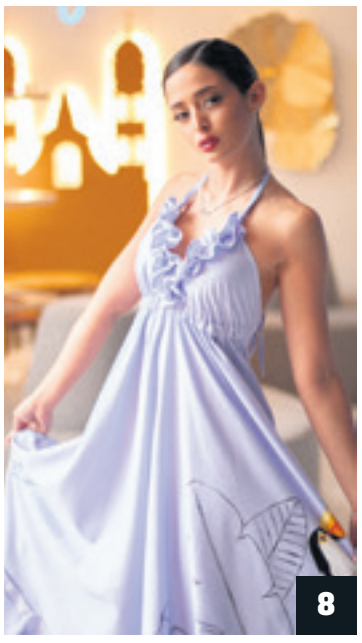
El evento fue apto para realizar un desfile de moda organizado por los diseñadores Hijos de Ramón, que lanzó dos nuevas colecciones.

Fueron 10 las Magníficas que estuvieron en pasarela luciendo prendas orgánicas, a esto se le sumó la colección 'Mamá Icónica', con una esencia de look militar.

6



7



8

9. Se lució. Nathalia Arano siempre elegante y linda

9

10. En pasarela. Sherry Jordan con un vestido amarillo y bordado

10

EVENTO

1

2

3

Celebración. Joyería París y Novotel ofrecieron una velada exclusiva en el que combinaron comida, bebidas y elegancia.

Be' all tender blue diamond; un evento exclusivo que sorprendió

ROXANA JIMÉNEZ L. TEXTO Y FOTO

En una emocionante colaboración, Joyería París y Novotel unieron fuerzas para presentar Be' all tender blue Diamond, un evento único que se convirtió en una experiencia inolvidable para los amantes de la buena comida, bebidas y la elegancia. Alejandra Landívar, de Joyería París y Carlos García, del hotel Novotel, se encargaron de hacer posible un encuentro inigualable al que asistieron invitados exclusivos.

Los presentes degustaron de las delicias elaboradas para los paladares más exigentes, mientras que los mejores bartenders estuvieron preparando deliciosas bebidas y cócteles que complementarán la experiencia gastronómica, brindando una armonía perfecta.

5

4

6

1. Invitados. Diego Suárez, Alejandra Pardo y José Vicente Herrera asistieron al evento y pasaron momentos agradables.

2. Brindaron. Deborah Gasser, Roberto Paz, Viviana Angulo y Alejandra Landívar.

3. Anfitriones. Fernanda Correa, Lizzi del Castillo, Carlos García, Alejandra Landívar, Paul Pereira, Adriana Cassinelli, Vania Schwarm y Arienne Villaroel fueron los protagonistas de la velada.

4. No faltaron. Verónica Vía, Julio Cruz y Patricia Guerra.

5. Hermosa. María Fernanda Galarza fue la modelo de Joyería París que se robó las miradas.

6. Invitados. Gory Chávez acompañado de Verónica Donoso disfrutaron de una cálida velada.

1

2

3

1.Impulsa. Fabiola Torrico estuvo en el evento de lanzamiento

2. Solidarias. Las ejecutivas de banco FIE alistan sus latitas

3. Damas. Ellas forman parte del equipo de Afanic

4. Todos. Ellos constituyen el grupo de aliados para esta campaña

Compromiso. Caminando por la Vida pretende recaudar fondos para ayudar.

Lanzan campaña par ayudar a los niños con cáncer

4

KATHRYN CHÁVEZ. TEXTO

Con emoción y expectativa, se realizó el lanzamiento de la cuarta versión de la Campaña "Caminando por la Vida" en Santa Cruz.

El objetivo es promover la recaudación de fondos destinados a cubrir el tratamiento de cáncer de niñas y niños en el Instituto Oncológico.

Este evento tendrá a la cabeza al Banco FIE, Fundación CRE y Fundación Afanic, que en coordinación con el Oncológico, unirán esfuerzos para impulsar esta campaña solidaria.

La adhesión a esta caminata tiene un valor de Bs 100 por persona, incluye una polera de identificación y la posibilidad de sumar esperanza para estos niños.

5

6

7

5. Ayuda. Carmelo Paz, presiene de CRE, no podía faltar al evento

6.Firmes. Los ejecutivos alistan las latas para salir a buscar recaudaciones

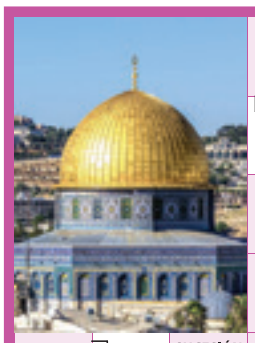
7. Muestran la polera. Caminando por la Vida con el equipo de Megalabs

PASATIEMPOS Y SERVICIOS

CRUCIGRAMA

AUTODEFINIDO TEMÁTICO

★★★★ URBES MILENARIAS



CÓCTEL TÍPICO CUBANO
ATRÉVASE
CAPITAL DE ISRAEL (FOTO 1)
REINA DE INGLATERRA DESDE 1952
TONGA, EN INTERNET
TIENE ALGO EN SU PROPIEDAD
BATERÍAS PEQUEÑAS
CARIÑOSA, AFECTUOSA
EXTRAÑAS, POCO CONOCIDAS
DETIENE EL MOVIMIENTO
MASAS ENCEFÁLICAS
MINERAL QUE ATRAE AL HIERRO
ÉPOCA, EDAD
LONGITUD DE UNA NAVE
DILATADOS, EXTENSOS
SUCESIÓN O PROGRESIÓN
DE ESTA FORMA
GLÁNDULA MAMARIA DE LA VACA
LABRAR LA TIERRA
CONTRAER MATRIMONIO
HAY MUCHA EN LA PLAYA
INSÍPIDA, POCO GUSTOSA
GANADO BOVINO
MACHO DOMINANTE
EXPLOSIÓN VOLCÁNICA
BÓVEDA EN FORMA DE UNA MEDIA ESFERA
PERDURE, PERSISTA
RECUPERARÁ LA SALUD
VASO SAGRADO DE LA ÚLTIMA CENA
NEGATIVO
OPERACIÓN TÁCTICA POLICIAL
ESCUCHÉ
CONJUNTO DE MIESES SEGADAS
COMPLETO, SIN FALTA ALGUNA
ERBIO SÍMBOLO
OSMIO SÍMBOLO
CIFRA, GUARISMO
HOMICIDA
(---) BALDWIN, ACTOR DE EE.UU.
DESTREZA PARA DAR EN EL BLANCO
NIÑERA, NODRIZA
ADORNOS PARA LAS OREJAS
GASES, EMANACIONES
URBE MILENARIA GRIEGA (FOTO 2)
ORGANIZACIÓN (ABREV.)
AGENCIA ANTIDROGA DE EE.UU
LO QUE ESTÁ ALLÍ
UNIR, ENLAZAR
DETESTE, ABORRECA
MUY BAJO, RETACO
PRESOS, DELINCUENTES
OBJETOS, INANIMADOS
CONQUISTÓ ALGO

HORÓSCOPO

CAPRICORNIO: Tal vez hoy conozcas a alguien que despertará tu interés, te lo pasarás muy bien en su compañía. En el terreno familiar, las reuniones familiares serán favorables.

LEO: Hoy tendrás las cosas más claras y habrás llegado a una determinación; puede que aceptes la propuesta en la que estuviste pensando tanto antesdeayer, si es que aún sigue en pie.

CÁNCER: La semana terminará con muy buen pie; hoy no solamente te sentirás a gusto contigo mismo, además, las relaciones con los demás te proporcionarán incluso mayor felicidad.

ARIES: La relación hoy con las personas que te rodeen será muy buena, mostrarás tu cara más amable. También será un buen día para los viajes. En el terreno sentimental te sentirás feliz con tu pareja,

LIBRA: Serás tú quien elija las actividades de hoy, pues estás recuperando tu fuerza natural. Tu relación con la familia será estupenda; no tendrás ningún problema en este sentido.

PISCIS: Te encantará rodearte de belleza hoy, estarás muy sensible. Tienes que esforzarte más para acabar con esa tendencia a dejar para el futuro algunas cosas que deberías atender ya.

TAURO: Hoy ya estarás mejor, especialmente con tu familia, aunque tenderás a guardar cierta distancia con alguno de sus miembros. Puede que un antiguo amor reaparezca en tu vida.

ESCORPIO: Tu vida social se verá realzada en el día de hoy; disfrutarás de distintas invitaciones y reuniones con la familia y amistades, o con las dos cosas. En general, te sentirás satisfecho de vos gracias al equilibrio.

SAGITARIO: Tus estallidos repentinos de cólera hoy podrán ser frecuentes debido al nerviosismo mental y a la inestabilidad emocional que sientes, también podrías tener enfrentamientos con la familia.

VIRGO: Hoy pasarás gran parte del día fuera de casa, aunque no en la calle precisamente. Un amigo te invitará a su casa a comer o tal vez lo hagas vos; no te aburrirás a pesar de que casi no saldrás de casa.

GÉMINIS: Tus emociones seguirán confusas en el día de hoy, así que tenderás a la mordacidad en tus relaciones con los demás, o todo lo contrario, y con una introversión que rozará el autismo.

ACUARIO: ¿No tienes pareja y no encuentras a la indicada (o)? Quizá sea porque eres demasiado independiente; las personas aún no han llegado a eso, o tal vez tengas que cambiar de ambiente.

EL TIEMPO

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

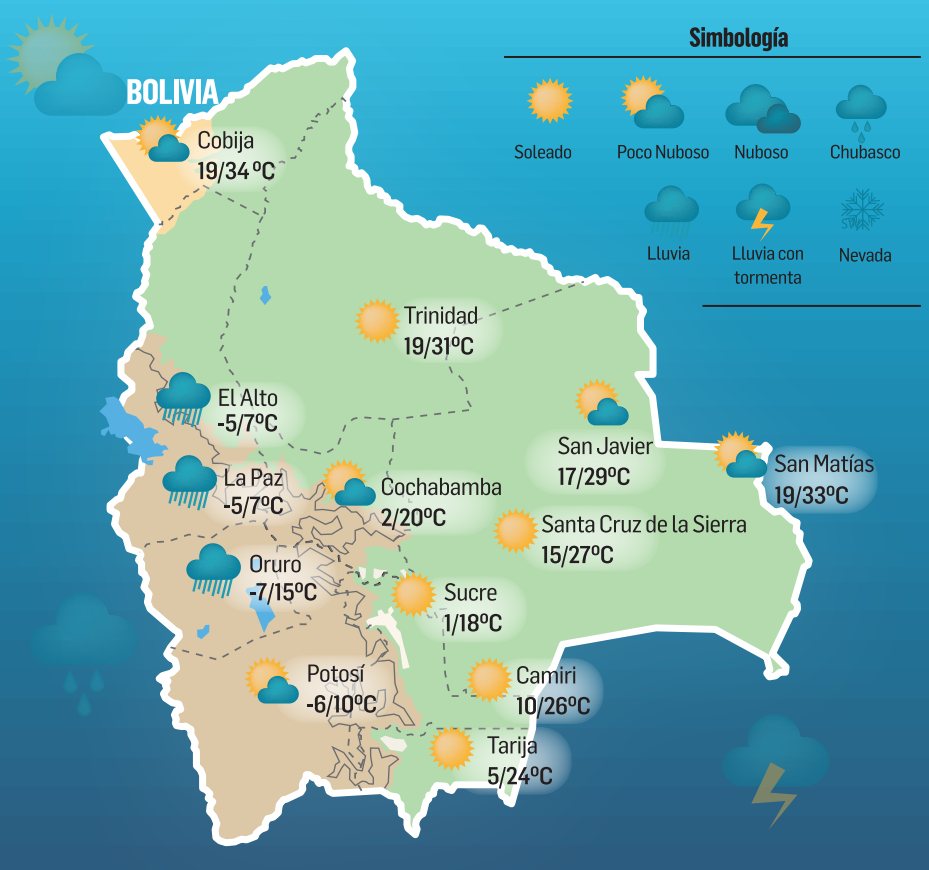
SANTA CRUZ DE LA SIERRA

DOMINGO
30 DE JULIO
T. MÁXIMA 27°C
T. MÍNIMA 15°C
VIENTOS 3 - 20 Km/h
HUMEDAD 33%

LUNES	30° 19°
MARTES	30° 18°
MIÉRCOLES	31° 20°
JUEVES	32° 21°
VIERNES	32° 20°

SANTA CRUZ	Hoy MIN.	MÁX.	TIEMPO
Camiri	10°	26°	
Puerto Suárez	19°	32°	
S. Ignacio de V.	18°	31°	
San Javier	17°	29°	

	Hoy MIN.	MÁX.	TIEMPO
Vallegrande	7°	23°	
Roboré	16°	31°	
Concepción	18°	31°	
San Matías	19°	33°	



FUENTE: TU TIEMPO.NET EDICIÓN: LILY SORUCO